

# СЕЗОН ГРИППА 2023-2024 – РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ МИНЗДРАВА И РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Источник: Журнал "Практикующий терапевт" № 9, сентябрь 2023

## Какие вакцины рекомендует ВОЗ в новом сезоне

Каждый год эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) обновляют состав вакцин против гриппа. На фоне постоянного изменения вирусов необходимо модернизировать препараты, тогда иммунизация будет эффективной. В сезоне 2023/24 ВОЗ разрешила использовать трех- и четырехвалентные вакцины. Предпочтение отдают четырехвалентным, потому что они защищают против четырех штаммов вируса гриппа (табл. 1). К 2025 году эксперты рекомендуют отказаться от трехвалентных вакцин, единым стандартом во всем мире станут четырехвалентные.

ВОЗ рекомендует всем взрослым ежегодно прививаться от гриппа.

**Таблица 1. Трех- и четырехвалентные вакцины для профилактики гриппа в сезоне 2023/24 (ВОЗ)**

Трехвалентные вакцины	Четырехвалентные вакцины
<b>Вакцины на основе куриного эмбриона</b> A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-подобный вирус; A/Darwin/9/2021 (H3N2)-подобный вирус; B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria)-подобный вирус	<b>Вакцины на основе куриного эмбриона</b> A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-подобный вирус; A/Darwin/9/2021 (H3N2)-подобный вирус; B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria)-подобный вирус; B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)-подобный вирус
<b>Клеточные или рекомбинантные вакцины</b> A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09-подобный вирус; A/Darwin/6/2021 (H3N2)-подобный вирус; B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria)-подобный вирус	<b>Клеточные или рекомбинантные вакцины</b> A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09-подобный вирус; A/Darwin/6/2021 (H3N2)-подобный вирус; B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria)-подобный вирус; B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)-подобный вирус

В 2020 и 2021 годах заболеваемость гриппом была очень низкой. Ученые объясняют это тем, что COVID-19 «вытеснил» многие вирусы. Однако в 2023–2024 годах ожидают возвращение этой инфекции, что вызывает тревогу у медработников. За два года сформировалась большая популяция людей без иммунитета к гриппу — встреча с вирусом может привести к тяжелому течению заболевания и осложнениям.

**Какие вакцины будут доступны в России.**

В 2023 году привиться от гриппа можно только российскими вакцинами (табл. 2). В госучреждениях будут доступны только три отечественные вакцины — трехвалентная «Совигрипп» от фармкомпания «Микроген», трехвалентная «Ультрикс» и четырехвалентная «Ультрикс Квадри» от «Форте».

Вакцина	Возрастные ограничения	Особенности
«Ультрикс»	Взрослым без ограничения по возрасту	Трех- и четырехвалентные вакцины без адъюванта и консерванта; Созданы на основе куриных эмбрионов; Разрешена беременным и кормящим
«Ультрикс Квадри»		
«Гриппол Плюс»	Взрослым без ограничения по возрасту	Трех- и четырехвалентные вакцины с адъювантом и без консерванта; Созданы на основе куриных эмбрионов; Для беременных и кормящих противопоказаний нет
«Гриппол Квадривалент»	Взрослым до 60 лет	
«Совигрипп»	Взрослым без ограничения по возрасту	Трехвалентная вакцина с адъювантом и консервантом (или без него); Создана на основе куриных эмбрионов; Можно беременным во II-III триместрах (без консерванта)
«Флю-М»	Взрослым без ограничения по возрасту	Трех- и четырехвалентные вакцины с консервантом или без него; Созданы на основе куриных эмбрионов; Клинические исследования на беременных не проводили.
«Флю-М Тетра»	Взрослым до 60 лет	

### Зачем в вакцине добавки

В препаратах для специфической иммунизации существует два типа «добавок» — адъюванты и консерванты. Адъюванты используют для усиления иммунного ответа на вакцинные антигены. Они нужны, чтобы лучше вырабатывался специфический иммунитет. В таких вакцинах снижают количество антигенов вируса — до 5 мкг, в препаратах без адъювантов их концентрация 15 мкг. Добавлять эти вещества начали именно в России, уже 20 лет технологию успешно применяют — она эффективна и безопасна. В сезоне 2023/24 вакцины с адъювантами — «Совигрипп» (вещество совидон), «Гриппол Плюс» (вещество азоксимер бромид). В «Совигрипп» также содержится консервант — тиомерсал (мертиолят). Это органическое соединение ртути — природного элемента, который содержится в воздухе, воде и почве. В вакцине она необходима для предотвращения заражения препарата (контаминации). Ее концентрация минимальная — риска для здоровья нет. Ни в одном исследовании, проведенном как в России, так и за рубежом, ученые не обнаружили доказательств опасности тиомерсала. «Совигрипп» выпускают в двух формах — с консервантом и без него. Для вакцинации беременных и кормящих женщин рекомендуют вакцину без тиомерсала.

## Кого и как прививать:

# Группы риска заражения и тяжелого течения гриппа

### Группы риска по эпидемическим показаниям

- учителя, медицинские работники, сотрудники сферы услуг (продавцы, парикмахеры), полицейские и другие работники, которые по роду своей профессиональной деятельности контактируют с большим количеством людей;
- люди, проживающие в закрытых учреждениях, где вирус может быстро распространяться (казармы, тюрьмы, общежития).

### Группа риска по медицинским показаниям

- пациенты старше 65 лет;
- пациенты с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, печени и эндокринными патологиями в стадии декомпенсации;
- работники, находящиеся в специализированных коллективах: дома ребенка, интернаты, дома инвалидов и пансионаты для престарелых;
- беременные и женщины в раннем послеродовом периоде.

Специалисты ВОЗ рекомендуют проводить вакцинацию за 2–3 недели до начала активного распространения вирусов. Период с сентября по ноябрь самый оптимальный, чтобы сделать прививку. Если пациент не успел привиться в начале осени, то поставить вакцину все равно не поздно. Обычно грипп достигает пика активности в январе-феврале.

После нетяжелых ОРВИ и ОКИ прививать от гриппа можно сразу после нормализации температуры.

Взрослым показана ежегодная вакцинация от гриппа. Прививку делают однократно — препарат вводят внутримышечно в верхнюю треть наружной

поверхности плеча (в область дельтовидной мышцы). По новым правилам не нужно соблюдать интервал в 30 дней между введением разных вакцин. Исключение — если такие правила есть в инструкции к препарату.

## **Грипп и COVID-19.**

На сегодняшний день обязательной вакцинации от COVID-19 в России нет. Ее отменили в связи с улучшением эпидемиологической ситуации. Тем не менее Минздрав рекомендует ревакцинацию один раз в 6 месяцев. По новым правилам иммунизацию против гриппа и новой коронавирусной инфекции можно проводить в один день. Такие изменения внесли в инструкцию к препарату «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник»). Эксперты пришли к выводу, что при одновременном введении препараты не снижают иммуногенность друг друга. Правило — вакцины вводят в разные части тела (правое и левое плечо) или на расстоянии не менее 2,5 см друг от друга.

## **Кому нельзя делать прививку от гриппа.**

### **Противопоказания к вакцинации против гриппа:**

1. Аллергия на куриный белок.
2. Сильные поствакцинальные реакции: - температура выше 40 градусов; - в месте введения вакцины-отек, гиперемия больше 8 мм в диаметре, - поствакцинальные осложнения после предыдущего введения противогриппозной вакцины – коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия; - Острые инфекционные заболевания; - Обострения хронических заболеваний; - Аллергия на любой компонент вакцины.

### **Памятка для пациентов с аргументами в пользу иммунопрофилактики против гриппа**

<b>Отечественные вакцины не хуже зарубежных аналогов</b>	В России эффективность вакцин находится на высоком уровне. Есть выбор как 3х-компонентных, так и 4х-компонентных лекарственных препаратов, с добавками и без них
--	--

<p><b>Заболеть от прививки невозможно, в ней нет живого вируса</b></p>	<p>Если чувствуете симптомы недомогания после прививки (насморк, заболело горло), прививка не виновата. Вакцинацию проводят в начале эпидсезона ОРВИ. Поэтому есть высокий риск заражения другими ОРВИ.</p>
<p><b>Прививку от гриппа надо делать ежегодно.</b></p>	<p>Каждый год меняется состав вакцин на основе штаммов гриппа, вероятность появления которых в этот сезон максимальна. Их всегда несколько, что увеличивает шанс защитить организм. И каждый год они разные. После вакцинации иммунитет сохраняется 8-12 месяцев.</p>
<p><b>Прививаться надо осенью, заранее</b></p>	<p>Сезон гриппа- ноябрь-начало декабря; пик приходится на конец января-начало января; спад заболеваемости – к марту. Для активации иммунитета на фоне вакцинации необходимо 2-4 недели.</p>
<p><b>Прививка гарантирует легкое течение, а не спасение от болезни</b></p>	<p>Привитые тоже болеют, но инфекцию они перенесут намного легче. У них не будет осложнений, в отличие от невакцинированных.</p>